

BS55 Kinderknoten

PA			SSV	ADHS+SSV
----	---	---	-----	----------

Ziel: Schulung von Selbst- und Fremdbeobachtung, von Einfühlungsvermögen, Teamarbeit, umsichtiger Umgang mit anderen, gruppenorientierte Lösungsstrategien

Materialien: BS55

Durchführung: Alle Teilnehmer stellen sich in einen relativ engen Kreis und strecken beide Arme in die Kreismitte. Dann schließen sie die Augen und geben einander blind die Hände. Nachdem sie die Augen wieder geöffnet haben, müssen sie kontrollieren, dass sie nicht die Hände der direkt neben ihnen Stehenden und nicht beide Hände des gleichen Kindes ergriffen haben. Der Knoten, der so entstanden ist, kann mit ein bisschen geduldiger Zusammenarbeit wieder aufgeknüpft werden (ohne dass die Hände dabei losgelassen werden), sodass alle Kinder sich in Kreisform an den Händen halten.

Variante: Zwei Kinder gehen hinaus, die anderen „verknoten“ sich, ohne die Hände loszulassen, und werden dann von den beiden Kindern wieder „entknotet“ – auch ohne die Hände loszulassen.

Hinweise: Vor Durchführungsbeginn sollten alle Teilnehmer zu Vorsicht angehalten werden (z. B. leichter Händedruck, kein Verdrehen der Arme).